

# نکران

شماره ۷ ■ مرداد ۱۳۹۵  
No 7 ■ July-August 2016

صفحه ۱۶ ■ ۱۰۰۰۰ ریال  
16 Pages ■ 10000 Rls

شیرینی  
عکس هایم را  
بامیلیون ها  
تومان عوض  
نمی کنم

اکباتان را هفته اول هر ماه  
از باجه های روز نامه فروشی بخواهید

کسی به اندازه  
من نقد پذیر  
هست؟



خیابان بوعلی تا پایان  
سال پیاده راه می شود

حکم مدیر عامل جدید پاس غیر قانونی است

شهید محمود صارمی



جنمند از این مبارز

طلای المپیک؛ آرزوی ورزشی ام  
که به آن نرسیدم





## رسانه حامى حامى رسانه

بازمهم مردادماه و موعده شهید محمود صارمی و نکوادشت خاطره شهید محمود صارمی و نکوادشت مقام خبرنگار فرا رسید.

هر ساله در این مقطع مراسمات مختلف جهت ارج نهادن و تکریم اصحاب رسانه توسط دستگاههای مختلف برگزار می‌شود که شاید خیلی از آن‌ها هیچ دردی را از فعالان این شغل سخت و زیان آور دوا نمی‌کند.

رسانه‌ها به عنوان چشمان بیدار جامعه همواره وظیفه دارند، انتقال‌دهنده و پردازندۀ افکار عمومی و در مقابل، مبین عملکرد و رویکردهای مسئولین در برابر خواسته‌های مردم، در چارچوب قوانین و ضوابط حاکمه باشند. هرچند در این راه مشکلات زیادی در بیشتر مواقع فرازی مسئولین و مدیران رسانه‌هاست؛ موردی که شاید کمتر به آن توجه و پرداخته شده است.

انجام وظیفه خطیر و رسالت رسانه‌ای در فضای موجود که مدیران رسانه غوطه‌ور در مشکلات عدیده مالی و اقتصادی هستند و حتی از تأمین هزینه‌های اولیه از جمله تأمین مکان کار و هزینه‌های چاپ و نشر بازمانده‌اند، کاری سخت و پیچیده است.

حمایت از رسانه‌ها در سال‌های اخیر از سوی بخش‌های دولتی به شدت کاهش پیدا کرده؛ مردم که با مشکلات اقتصادی درگیر شده‌اند و برای گذران امور زندگی خود اغلب با چالش‌های زیادی دست‌وینچه نرم می‌کنند، جایی برای پرداخت به مسائل فرهنگی و مطالعه جراید در برنامه زندگی خود ندارند و در استانی چون همدان چشم امید رسانه‌ها بیشتر به بخش‌های دولتی جهت حمایت از این بخش فرهنگی است.

بحارهای اقتصادی کشوار و تعابیر نادرست صورت گرفته از سوی برخی از مسئولین استانی، منجر به قطع رابطه کاری و همکاری ایشان از رسانه‌ها شده که در رأس ادارات، استانداری همدان قرار دارد که تا سالیان پیش حمایت خوبی از رسانه‌ها داشت، اکنون دیگر حمایت مالی مناسبی را از رسانه‌ها ندارد و در مقابل، انتظار همه دستگاه‌ها بر پوشش کامل و مناسب عملکرد ایشان به عنوان وظیفه ذاتی رسانه‌ها همچنان پایر جاست.

در روزگاری که تعداد و میزان حمایت حامیان رسانه‌ها به سبب مشکلات مالی کاهش یافته است، انتظار همراهی رسانه‌های حامی با سیاهی و سپیدی‌های عملکرد مسئولین توقعی بیجاست که در برخی موارد شاهد این معضل هستیم.

حمایت از رسانه‌ها هم مربزبندی دارد، در همین شرایط بد اقتصادی شاهد هستیم که چه از سوی ارشاد به عنوان متولی اصلی حمایت از رسانه‌ها و چه از طرف مسئولین دستگاه‌ها، حمایت‌ها بر اساس سیاست‌ها و خط و خطوط سیاسی رسانه تعیین می‌شود و هر رسانه‌ای به فراخور جهت‌گیری خود در دولتی مورد حمایت و در دولتی دیگر مورد غضب واقع می‌شود؛ در اینجا عملکرد و کیفیت کار رسانه به طور کلی مستور و مظلوم واقع می‌شود. بی‌شک رشد رسانه‌ها در بستری فراهم می‌شود که ارزش‌گذاری و حمایت از رسانه بر مبنای کیفیت کار و خروجی آن باشد که تا رسیدن به این مرحله راه زیادی در بیش رو خواهیم داشت.

## حقوق نجومی یک خبرنگار!

همان‌طور که حقوق سر به فلک کشیده برخی مدیران هوش از سر مردم می‌پرند، حقوق رو به افول خبرنگاران هم هوش از سر خودشان می‌پرند.

شاید دیدگاه عامه بر این باشد که چون خبرنگار با این مدیر و آن مدیر از پله‌ها بالا و پایین می‌رود، حقوقی در خور شان می‌گیرد و بالا و پایین رفتن‌ها ناشی از بیکاری‌های گاه و بی‌گاه است.

دریغ از آنکه فرد نامبرده عاشق دل خسته، ماراثن‌وار می‌دود تنان شبش کمی بزرگ‌تر شود و بتواند کمی تا قسمتی او را سیر کند.

گاهی نگارنده با خود فکر می‌کند که رابطه سختی شغل با دستمزد مکوس است و هر اندازه که به مشقت‌ها افزوده می‌شود از مسرت‌های ناشی از حقوق دریافتی کاسته خواهد شد. به طوریکه خبرنگاری به عنوان دومین شغل سخت دنیا در بالای جدول قرار دارد و لاجرم در لیست دستمزدها نیز در قسمت انتهایی جدول در کنار مشاغل دیگر نهنشین شده است.

و یک سمت هیجان‌انگیز ماجرا اینجاست که درست زمانی که حقوق یک ماهش را می‌گیرد باید از حقوق نجومی بنویسد و چه‌بسا او اولین کسی است که باید این خبر درآور را به گوش همراه‌دانش برساند. همین‌جا لحظه‌ای به فکر فرو می‌رود و با ضرب و تقسیم عدددها به دنبال مقایسه تعداد صفحه‌ای دستمزدش با فیشهای حقوق پلکانی است که بر اثر خطای دید، صفحه‌ها را به درستی نمی‌بیند و قید حساب و کتاب‌های را که جز فسفر سوزاندن و آه نهاد برخاستن عایدی ندارد، می‌زند. با خود عهد می‌بنند که پاشنه کشیده‌تر کار کند تا بتواند فاصله صفحه‌ها را به اندازه یک صفحه کمتر کند اما هرچه او بیشتر تلاش می‌کند حقوق‌های نجومی از پلکان بالا می‌روند و تعداد صفحه‌ها و تعداد نجومی بگیران نیز بیشتر می‌شوند با این تفاوت که آن‌ها بر صندلی مدیریت تکیه می‌زنند و او هر ساعت باید بر صندلی تاکسی تکیه بزند و به دنبال روزی برود.

هرچه بیشتر از جان مایه می‌گذراند جز از جان و روحش نمی‌کاهد و وقتی به روز حساب و کتاب مرسد، می‌بیند تمام ساعت‌هایی که صرف کار شده و رنگ فراغ به خود ندیده، در برابر صفحه‌های حقوقی رخ‌نمایی می‌کند. با امیدی که چاشنی دلسزی شده، به برنامه‌های صبح فرداش می‌اندیشید و با عشق همراه با سختی، روزگارش را می‌گذراند.

شاید این جملات برای مخاطبانی حتی تعدادی این‌گشت‌شمار از خبرنگاران کمی غریب به نظر برسد و تمام برداشت ذهنی مردم از خبرنگار به همان گزارش ارسالی خبرنگار واحد مرکزی خبر یک کشوار اروپایی ختم شود اما در همین شهر خبرنگارانی هستند که با کمترین دستمزد با عشق یا از سر نچاری، هر روز می‌دوند و هر روز قلم به دست می‌گیرند تا هر روزش را بگذرانند و آن‌ها را هم‌شأن خبرنگار واحد مرکزی خبر در یک شهر اروپایی می‌بینند. همان بس که ناشی را روی کاغذی می‌بینند که صبح فردا، دور سبزی می‌بینند.

حقوق یک خبرنگار به اندازه قدر و قامت ناشی نجومی است و این حقوق نجومی به کرایه روزانه تاکسی و اتوبوس او کفایت می‌کند و همین او را بس که عشق، علاقه، اعتیاد به خبر و اضطراب و دوین‌هایش بر حقوق نجومی اش بیشی گرفته و او از قافله جانمی‌گذرد و هیچ‌گاه حساب و کتاب امروز و فردا، خبرنگار را از قلم و کاغذش دور نمی‌کند.



در زمینه‌های فرهنگی، دنبال کارهای تشریفاتی و پیتری نباشید. نمایش دادن کار فرهنگی، نه اینکه فایده‌ای ندارد؛ ضرور هم دارد.

بيانات در دیدار رئیس جمهور و اعضا هیئت دولت - شهریور ۱۳۸۹

ورزش در زنجیره حرکات انسان در محیط اسلامی و در جامعه ای که زیرساز نظام ارزشی آن اسلامی است، یک نویدان برای تکامل است. دیدار با جمعی از مسئولین، قهرمانان و پیشکسوتان ورزش کشور - اسفند ۱۳۹۱

استاندار همدان:

## کسی به اندازه من نقدپذیر هست؟

### پیام نیکبخت به خبرنگاران: دوستان دارم

با روی کار آمدن هر دولتی، خبرنگاران خواسته یا ناخواسته سوار بر مرکبی می‌شوند که چرخ‌های آن از سوی دولتمردان می‌چرخد و به هر شکل باید در خدمت برپامه های توسعه محور هر دولت باشند. از قضا استانداران نیز به عنوان مدیران ارشد هر استان می‌دانند که اگر خبرنگاران در کنار آنها و در نقشه راهی که برای آن مرس و يوم طراحی کرده اند، همراه نباشند، یکی از چرخ‌ها لنگ خواهد بود. استاندار همدان نیز معتقد است که اگر قدمی در راستای توسعه استان برداشته شده، بخشی از آن تیجه تلاش خبرنگاران است.

با توجه به فارسیدن ۱۷ مردادماه به عنوان روز خبرنگار، ماهنامه «اکباتان» تصمیم گرفت که سخنان استاندار همدان را در خصوص اهالی قلم بشنود. در این راستا خبرنگار ما فرمتی هرچند کوتاه را غنیمت شمرد و به سراغ محمدناصر نیکبخت رفت و با چند پرسش، جویای پاسخ استاندار شد که ماحصل آن در ادامه آمده است.

**اکباتان:** آقای استاندار برداشت خود از خبرنگاران بهویژه اهالی رسانه استان همدان را در یک جمله بیان کنید.

خبرنگاران چشم، گوش و زبان من هستند و دوستشان دارم.

**اکباتان:** برداشتتان از انتقاداتی که مطرح می‌شود، چیست؟

احساس من این است که خبرنگار وقتی نقدی می‌گوید و می‌نویسد یا جوان است و احساساتی می‌شود یا داغده و هیچ دلسویزی برای مردم دارد. در هر دو صورت برای من عزیز است. کار، کار خوبی است و من اینگونه تعییر می‌کنم که کینه، بغض و حسد در آن نیست. اگر خبرنگاری هم ظلمی به من یا هر کسی کرده باشد بعدها متوجه می‌شود و تجویه، برسی، علم و اشرافش بیشتر خواهد شد و در آن زمان به این فکر می‌کند که در سال‌ها پیش فلان استاندار را چقدر اذیت کردیم و عليه او گفتیم و می‌فهمد که اشتباه کرده است. البته من هم نگفته می‌بخشم، نقدپذیری یعنی این.

**اکباتان:** در شماره سه ماهنامه اکباتان مطلبی در قالب دروغ سیزده با عنوان «خاداحافظی استاندار با همدان» منتشر شد که ناراضیتی شما را به دنبال داشت. در خصوص این موضوع توضیح دهید.

شما عکس مرا روی جلد می‌زنید و زیر آن می‌نویسید خاداحافظی استاندار با همدان. بعداز آن، چندین نفر با من تماس گرفتند و پرسیدند: این موضوع واقعیت دارد و شما از همدان می‌روید؟ گفتم له و وقتی مطلب را مطالعه کردم، بحث در این رابطه بود که استاندار برای تعطیلات عید نوروز از همدان می‌رود. من در پاسخ به این مطلب، تنهای گفتم این کار نوعی بدسلیقی است و آیا گفتن این موضوع خلاف انتقادپذیری است. اگر خلاف آن بود می‌گفتیم این رسانه دروغ گفته و یا جعل کرده و باید بررسی شود.

**اکباتان:** نحوه برخورد مدیران استان با رسانه‌ها و

خبرنگاران را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ ندیده‌ام که مدیران از نقد اظهار نگرانی کنند و شاکی شوند. چون به آن‌ها گفتم از رسانه‌ها شکایت نکنید و در صورت ناراضیتی به خودم اعلام کنید که به رسانه‌ها بگوییم رعایت کنند که البته این را هم به خبرنگاران نگفتم.

**اکباتان:** خبرنگاران تا به امروز جوب لای چرخ مجموعه مدیریتی استان گذاشته‌اند؟

خبرنگاران هیچ عیبی در استان ایجاد نکرده‌اند و اگر رسانه‌ها را بررسی و فضایت کنیم خبرنگار می‌باشد. خبرنگاران در رشد و توسعه هر استانی اثرگذار و مفید خواهند بود.

**اکباتان:** به عنوان آخرین سؤال از خبرنگاران استان چه درخواستی دارید؟

درخواست من این است که از فرست جهانی شدن لالجین استفاده کنیم که رسانه‌ها و خبرنگاران هم از این اتفاق ارزشمند می‌توانند استفاده کنند تا به همکاری آن‌ها و بهانه جهانی شدن لالجین، استان را به همه معرفی کنیم.



نقدپذیری من را تا جایی که ممکن است و می‌توانید

خودتان قضاوت کنید. ببینید در هیچ

استانی کسی بهانده

من نقدپذیری هست؟

نقدپذیری من را تا جایی که ممکن است و می‌توانید

خودتان قضاوت کنید. ببینید در هیچ

استانی کسی بهانده

من نقدپذیری هست؟

نقدپذیری من را تا جایی که ممکن است و می‌توانید

خودتان قضاوت کنید. ببینید در هیچ

استانی کسی بهانده

من نقدپذیری هست؟

نقدپذیری من را تا جایی که ممکن است و می‌توانید

خودتان قضاوت کنید. ببینید در هیچ

استانی کسی بهانده

من نقدپذیری هست؟

نقدپذیری من را تا جایی که ممکن است و می‌توانید

خودتان قضاوت کنید. ببینید در هیچ

استانی کسی بهانده

من نقدپذیری هست؟

نقدپذیری من را تا جایی که ممکن است و می‌توانید

خودتان قضاوت کنید. ببینید در هیچ

استانی کسی بهانده

من نقدپذیری هست؟

نقدپذیری من را تا جایی که ممکن است و می‌توانید

خودتان قضاوت کنید. ببینید در هیچ

استانی کسی بهانده

من نقدپذیری هست؟





با هدف تشخیص زودهنگام سرطان؛

## مرکز غربالگری سرطان در کبود آهنگ می‌شود

می‌شود، گفت: مرکز سلامت شهر کبود آهنگ نیز در زیربنای ۸۱۴ مترمربع با ۱۶ میلیارد ریال اعتبار به همت بانک ملی ایران و دانشگاه علوم پزشکی در حال ساخت است که تاکنون عملیات اجرایی آن درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

وی ادامه داد: برای ساخت این پروژه ۱۰ میلیارد ریال دانشگاه علوم پزشکی و شش میلیارد ریال دیگر را بانک ملی ایران هزینه می‌کند مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان تأثین اجتماعی به شبکه بهداشت و درمان

کبود آهنگ خاطرنشان کرد: تاکنون سازمان تأثین اجتماعی ۹۰ میلیارد ریال از بابت درمان به این شبکه بدهکار است که در سورت پرداخت، سپسیاری از مشکلات درمانی شهرستان از جمله خرد دستگاههای پزشکی در خواهد شد.

وی در ادامه ضمن تشریح مخصوصی اعلام کرد: احداث پد فرود بالگرد در مرحله نهایی شهرستان در برخورد و مذاواه بیماران گفت: طبق نظرسنجی‌ها میزان رضایت مراجعین به مراکز درمانی و بیمارستان امام رضا (ع) ۹۰ درصد بوده که این نشان از تلاش شبانه‌روزی مجموعه بهداشت و درمان شهرستان است.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بهار نیز با بیان اینکه با

پیگیری‌های انجام گرفته و مساعدت‌های وزارت متبوع دستگاه سی آرم رادیوگرافی و تصویربرداری، تهیه و بهره برداری شد، گفت:

دستگاه سی آرم مخصوص رادیوگرافی و تصویربرداری در لحظه و در حین اعمال جراحی در واحد اتفاق عمل این مرکز درمانی، دارای به روزترین امکانات و استانداردهای جال حاضر بود و نیاز بیماران و

پزشکان جراح را بهترین نحو پاسخگو خواهد بود.

دکتر بهمنی در ادامه بادآور شد از آجایی که جراحی‌های ارتودیدی و سنتون فقرات نیازمند میرم به وجود چنین دستگاهی دارد، بر همین

اساس با نصوص و راه اندازی این دستگاه، مجموعه اثاق‌های عمل این بیمارستان توانمندی مضاف و قابل توجهی در انجام اعمال تخصصی

یافتند. با راه اندازی این دستگاه و ارتقای دقت و سرعت عمل در

جراحی‌ها، امکان و توان پذیرش و خدمت‌رسانی به بیمه‌شدگان و

بیماران نیازمند برای مجموعه این بیمارستان فراهم می‌شود.

وی با اشاره به نصوص و راه اندازی دستگاه جدید فیکو در اثاق عمل بیمارستان گفت: دستگاه فیکو جدید در راستای اجرای طرح تحول سلامت راه اندازی شده در بیمارستان، دارای قدرت و سرعت بالاتری نسبت به موارد مشابه است که بهره‌گیری از آن موج می‌شود،

عمل‌های جراحی چشم پزشکی به ویژه کاتاراکت (آب مروارید)، با

دقت و سرعت بالاتری از سوی جراح صورت گیرد.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بهار در پایان خاطرنشان کرد: به دلیل سهولت کار با این دستگاه، پزشک با اطمینان خاطر پیشتر و ضریب ایمنی بالاتر، جراحی خود را نجام می‌دهد و به کارگیری این دستگاه، جراحی چشم اثاق عمل این بیمارستان را فال تراز

پیش می‌کند.

### پیش‌بیمارستانی کبود آهنگ تا پایان سال

رئیس مرکز مدیریت حادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی استان همدان نیز در این مراسم گزارشی از اقدامات انجام شده در مرکز پیش‌بیمارستانی شهرستان کبود آهنگ ارائه کرد.

دکتر حبیب مخصوصی افزود: اورژانس پیش‌بیمارستانی شهرستان کبود آهنگ در حال احداث است

که در صورت همکاری و مساعدت فرمانداری در هفته دولت امسال افتتاح می‌شوند.

وی با بیان اینکه یک آموالان از نوع جدید به اورژانس پیش‌بیمارستانی شهرستان کبود آهنگ تعلق گرفته است از

اختصاص دو دستگاه آموالان دیگر تا پایان سال خبر داد.

دکتر معصومی اعلام کرد: احداث پد فرود بالگرد در مرحله نهایی است که جا دارد از همکاری شورای شهر و فرمانداری شهرستان قدردانی شود. احسان قبیر فرماندار کبود آهنگ نیز اجرای طرح تحول نظام سلامت را باعث رضایتمندی مردم داشت و گفت: این اقدام دولت نشان از اراده دولت برای افزایش خدمات بهداشتی و کاهش هزینه‌های درمانی مدارد.

### رضایت ۹۰ درصدی مراجعین مراکز درمانی و بیمارستان امام رضا (ع)

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان کبود آهنگ نیز گزارشی از پژوهش‌های را در دست اجرا شامل احداث کلینیک ویژه، مرکز غربالگری

سرطان و بد فرود بالگرد ارائه کرد.

دکتر حسن بهرامی با بیان اینکه در راستای خدمات رسانی به بیماران سرطانی مرکز غربالگری سرطان در شهرستان کبود آهنگ افتتاح

یافتند. با راه اندازی این دستگاه و ارتقای دقت و سرعت عمل در

جراحی‌ها، امکان و توان پذیرش و خدمت‌رسانی به بیمه‌شدگان و

بیماران نیازمند برای مجموعه این بیمارستان فراهم می‌شود.

وی با اشاره به نصوص و راه اندازی دستگاه جدید فیکو در اثاق عمل

بیمارستان گفت: دستگاه فیکو جدید در راستای اجرای طرح تحول سلامت راه اندازی شده در بیمارستان، دارای قدرت و سرعت بالاتری نسبت به موارد مشابه است که بهره‌گیری از آن موج می‌شود،

عمل‌های جراحی چشم پزشکی به ویژه کاتاراکت (آب مروارید)، با

دقت و سرعت بالاتری از سوی جراح صورت گیرد.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بهار در پایان خاطرنشان کرد:

به دلیل سهولت کار با این دستگاه، پزشک با اطمینان خاطر پیشتر و ضریب ایمنی بالاتر، جراحی خود را نجام می‌دهد و به کارگیری این دستگاه، جراحی چشم اثاق عمل این بیمارستان را فال تراز

پیش می‌کند.

### مشاهده اثرات مثبت اجرای طرح تحول نظام سلامت در جامعه

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری همدان در کارگروه سلامت و امنیت غذایی که با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان، معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان، مسئول طبقه احداث می‌شود، افزود: زمین این مرکز توسعه جمعی خیرین شهرستان و با مساعدت شهرداری و شورای شهر کبود آهنگ به شبکه بهداشت و درمان این شهرستان اهداده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان همدان با بیان اینکه مرکز غربالگری سرطان در شهرستان کبود آهنگ که شمال استان را پوشش می‌دهد با یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان اعتبار در ۶۲۰ مترمربع زیرین و دو طبقه احداث می‌شود، افزود: زمین این مرکز توسعه جمعی خیرین شهرستان و با مساعدت شهرداری و شورای شهر کبود آهنگ به

غربالگری سرطان را کاری پیسار بزرگ، مهم و قابل استیاپ بر شرمند.

محمد ابراهیم الهی تبار، توجه به سلامت مردم و فعالیت‌های انجام شده در حوزه امنیت غذایی را اجماله وظایف کارگروه‌های سلامت و امنیت غذایی عنوان کرد و اجرای طرح تحول نظام سلامت توسعه دولت تدبیر و امید را قامی ریشه‌های بزرگ داشت که اثرات مثبت آن برای کنکتک افاده جامعه محسوس است.

وی افزود: جای خرسنده است که در حال حاضر بهترین فضای از افراد مخصوص این دستگاه می‌شود در اسرع وقت رسیدگی

به اینکه مرکز غربالگری با هدف تشخیص سرطان و جلوگیری از انتشار آن احداث می‌شود، راهنمایی دستگاه

سی تی اسکن در کبود آهنگ از برنامه‌های مهم این مرکز است.

دکتر موسوی بهار با بیان اینکه بیش از ۲۰۰ میلیون تومان نیز برای ساخت سیستم تصفیه فاضلاب بیمارستان امام رضا (ع) مساعدت خواهد شد، در ادامه از شهرداری و شورای شهر کبود آهنگ را درخواست نام‌گذاری بلوار کنار بیمارستان امام رضا (ع) به نام «پرستار» را کرد.

وی بر کاهش مصرف دخانیات، استفاده محدودتر از غذای فرآوری شده و توجه به موضوع تحرک و فعالیت بدنی در پیشگیری از بروز سرطان‌ها تأکید کرد و افزود: برنامه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر از برنامه‌های مهم وزارت بهداشت است، چراکه سالانه

مراسم کلنگ‌زنی مرکز غربالگری سرطان در شهرستان کبود آهنگ با حضور مسئولان استان و شهرستان برگزار شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان همدان مدد از تأسیس این مرکز را تشخیص زودهنگام سرطان و بیماران سرطانی به منظور جلوگیری از انتشار و حد شدن این بیماری بر شمرد.

دکتر سید حبیب‌الله موسوی بهار با بیان اینکه مرکز غربالگری سرطان در شهرستان کبود آهنگ که شمال استان را پوشش می‌دهد با یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان اعتبار در ۶۲۰ مترمربع زیرین و دو طبقه احداث می‌شود، افزود: زمین این مرکز توسعه جمعی خیرین شهرستان و با مساعدت شهرداری و شورای شهر کبود آهنگ به

غربالگری سرطان را کاری پیسار بزرگ، مهم و قابل استیاپ بر شرمند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان همدان با بیان اینکه در خصوص

اسلام کرد: ۴۰ درصد از سرطان‌ها قابل پیشگیری و ۴۰ درصد قابل درمان هستند.

وی با اشاره به اینکه مرکز غربالگری با هدف تشخیص سرطان و

جلوگیری از انتشار آن احداث می‌شود، راهنمایی دستگاه

سی تی اسکن در کبود آهنگ از برنامه‌های مهم این مرکز است.

دکتر موسوی بهار با بیان اینکه بیش از ۲۰۰ میلیون تومان نیز برای ساخت سیستم تصفیه فاضلاب بیمارستان امام رضا (ع) مساعدت

خواهد شد، در ادامه از شهرداری و شورای شهر کبود آهنگ را درخواست نام‌گذاری بلوار کنار بیمارستان امام رضا (ع) به نام «پرستار» را کرد.

وی بر کاهش مصرف دخانیات، استفاده محدودتر از غذای فرآوری شده و توجه به موضوع تحرک و فعالیت بدنی در پیشگیری از بروز سرطان‌ها تأکید کرد و افزود: برنامه پیشگیری از بیماری‌های

غیرواگیر از برنامه‌های مهم وزارت بهداشت است، چراکه سالانه

شده و توجه به موضوع تحرک و فعالیت بدنی در پیشگیری از

بروز سرطان‌ها تأکید کرد و افزود: برنامه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر از برنامه‌های مهم وزارت بهداشت است، چراکه سالانه

۴۰





# شیرینی عکس‌هایم را با میلیون‌ها تومن عوض نمی‌کنم

می‌شود عکاس شروع به کار می‌کند. عکاسان ایران چیزی کم از عکاسان هالیوود تدارند و اگر دستشان باشد توشنان دو برابر عکاسان خارج از کشور است. آن‌ها وقتی عکاسی می‌کنند چندین نفر ممکن‌دارند در ایران این شرایط و امکانات وجود ندارد. امنیت شغلی عکاسان فیلم ایران و هالیوود فرق دارد. ممکن است در هالیوود، یک عکاس در فیلم جهانی کار کند و تمام عمرش تا میان شود چون برای انتشار عکس‌هایی که بپرداخته از آن‌ها می‌گذرد. شرایطی نیست و حق که رایت وجود ندارد. امتیاز عکسی که عکاس می‌گیرد همیشه برای او نیست و همه‌چیز در اختیار تهیه‌کننده است که رایگان در اختیار رسانه‌ها قرار می‌دهد و کسی بول روپول نمی‌کند.

اکباتان: سخن‌هایی مخصوص در یک پروژه طولانی مدت برای شما بیشتر است یا شیرینی‌های آن؟

هر کاری سختی‌های خود را دارد اما وقتی عاشق کارت باشی بهاندزهای

در گیر آن می‌شوی که سختی‌ها را حس نمی‌کنی. وقتی در یک فیلم

عکسی می‌گیری که به شناسنامه آن تبدیل می‌شود و نگاه را به

مخاطب القا می‌کند، شیرینی خاصی دارد که شاید نتوان آن را با

میلیون‌ها تومن عرض کرد و همین است که ما رانه داشته تباویم

کار کنیم. عکاسی فیلم برای من یک عشق و آلوگی شرین است.

اکباتان: بهترین و شیرین ترین تجربه شما از عکاسی به کدام

فیلم برمی‌گردد؟

که فیلم‌های زیاده را عکاسی کرده و برای همه انرژی صرف کرد

که بعضی فیلم‌ها مخاطب خوبی دارند و بعثت آن عکس‌های نیز

دیده می‌شوند. بهترین پروژه‌ای که کار کردم و عکس‌هایم دیده شد

فیلم محمد رسول... بود که با ویتوپیو استراور فیلمبردار ایتالیایی این

پروژه کار کردم و احساس‌من بود که شاید کار در حد و ندازه‌ای

بوده که آقای استراور مرا به عنوان عکاس معروف کرده است. این پروژه

بهاندزهای بزرگ بود که برای کسی که تشنه یادگرفتن است یک

دانشگاه به شمار می‌آمد. استراور سه اسکار جهانی دارد و هر کسی

می‌توانست در این پروژه از او یاد گیرد.

فیلم محمد رسول الله یک گروه عکاسی را می‌طلبید چون لوکیشن‌ها

و بازی‌ها متفاوت بود. من به مدیر تولید و تهیه‌کننده پیشنهاد دادم که

تیم عکاسی داشته باشیم اما درنهایت دیدم که من تهیه عکاسی می‌کنم

و تمیز وجود ندارد.

اکباتان: عکاسی فیلم در سینما بیشتر دیده می‌شود یا در

تلوزیون؟

برای اهالی فرهنگ، هنر و رسانه است که مکس‌های او، پلان هایی از فیلم‌های مختلف را در تاریخ سینما و تلویزیون، نامی آشنا

به ثبت رسانده است. نادر فوکانی عکاس پیشکسوت فیلم‌های سینمایی و تلویزیونی، نامی آشنا

برای تصویری، به یادگار گذاشته است. او که دارای مدرک درجه دو عکاسی معاذل کارشناسی ارشد

این رشتہ است، امروز به عنوان عضو شورای مرکزی انجمن سینما حقی بر گردن سینما

و تلویزیون ایران دارد که این حق بر اهالی این عرصه پوشیده نیست. نادر فوکانی این روزها

در کنار عوامل سریال «علی‌البدل» میهمان مردم، هدمان شده و صحنه‌های مختلف این فیلم را

با نهایی از روستاهای زیبای همدان از جمله ورکانه و اشتران در دفتر خاطرات «علی‌البدل» ثبت

می‌کند، میهمان «اکباتان» شد تا از دنیای عکاسی فیلم برای مخاطبان این رسانه بگوید.

او بیش از هر سختی و پاسخ به هر سوالی، از حسین محب اهربی هنرمند ارزشمند سینما و

تلوزیون و بازیکر سریال علی‌البدل یاد می‌کند که این روزها بیماری سرطان دوباره به سراغش

آمد و او را آزار می‌دهد. فوکانی با آزوی سلامتی برای این هنرمند ارزشمند کشوارمان آرزوی

سلامتی و بهبودی دارد.

اکباتان: ارتباط عکاس فیلم با عوامل سریال یا اثر سینمایی

چگونه است؟

عکاس فیلم باید با همه ارتباط خوبی داشته باشد، هم عوامل پشت

دوربین هم جلوی دوربین. باید روانشناسی جامعه و سلامیت و

بازیگران میزانش بدهد. نگاه را جهت پیشرفت قصه ارائه کند.

نه جدا از داستان، عکس باید از نگاه کارگردانی شود که لازمه آن

ارتباط با بازیگران است. باید به عنوان یک عکاس حرفه‌ای ساختن را

پذیریند. باید اختناد کنند که عکس او بهترین زاویه و بهترین نور را دارد

و همین باعث می‌شود که ارتباطات مستحکم شود. من تعیی عکس‌ها را

راز نگاه خودم گیرم اما در جهت داستان است و گاهی به شناسنامه

فیلم تبدیل می‌شود.

بعضی موقع پیش آمده که از زاویه‌ای عکاسی کرده و کارگردان بعد از

دیدن عکس می‌گوید که ای کاش تصویربردار از نمای آن عکس انجام

شود و اگر انصاف داشته باشد اعلام می‌کند که مدیون عکاس مستم و

بر اساس نمای عکس، پلان جدیدی را بحسب مکان و اگرنه که یک

روز دیگر پلان را فیلمبرداری و یا نگاه خوب شود برای من

چندین بار پیش آمده است که کارگردان گفته عکس بهتر از

پلان من است و پلان دیگری ضبط شود.

من در پروژه‌ای عکس را حتی به نیروهای خدماتی نشان می‌دهم

من گفت که این عکسی است و گاهی ممکن است که کسی نظر صحیح

پدد و به گاهات می‌شود که در حالیکه ممکن است که عکاسی دیگر تا

آخرین لحظات، عکس را به کارگردان نهشان ندهد.

در سریال علی‌البدل هر عکسی که می‌گیرم سریوس مقدم به عنوان

کارگردان سریال عکس العمل سیار خوبی دارد. علی‌البدل دوازده‌مین

تجربه‌من با اوست. سریوس مقدم آن را خوب، مهربان و بالغی است

می‌دانم.

این حرف و در کل هنر به عنوان شغل اول کسی که می‌خواهد

زندگی اش را بچرخاند، به کار نمی‌آید چون هیچ بول از آن حاصل

نمی‌شود و هنرمند همیشه از لحظه‌مالی از دنیا خودش غبق است.

ما در این عکس‌ها سینما کیمیه امیت شغلی را مانند از دنیا زیادی کردیم

تباری اندیشیده شود که عکاسان این عرصه با فکری اسوده‌تر کار

کنند عکاسی، اگر در شهرستان‌های مختلف میریان و مسولان حمایت

می‌کنند عکاسی، فیلم سریال و سینما پیشکسوت فیلم می‌شوند،

شروع کنند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و تا آن‌جا

که می‌گذرد، تهیه کنند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر می‌شوند و

آن‌ها را می‌گیرند و چندین نفر می‌شوند و همراه بازیگر و چندین نفر



## گفت و گوی صمیمی اکباتان با مسعود مصطفی‌جوکار:

# طلای المپیک؛ آرزوی ورزشی ام که به آن نرسیدم

## همدان شهر کشتی است، نه فوتبال

شهید شد برایم مدال آورد. به من الهام شده بود: حتی در اتویوس هم که به سمت سالان مسابقات خوبی حرکت بودیم علیرضا دیر گفت «مسعود تو خوب روی سکو دیدمت».

**۵ اکباتان:** تلخ‌ترین خاطره ورزشی‌تان چه بوده است؟ در بازی‌های آسیایی ۲۰۰۲ بوسان کره جنوبی بود که در زمان مسابقه علیرغم اینکه من اصرار داشتم در سالان یافتم، مسئولان به همراه تیم ما را از سالان برگزاری مسابقات کشتی به سمت دهکده بردند و من از کشتی جا ماندم. بهنوعی عدم اطلاع مسئولان از زمان مسابقه من باعث شد یک مدال ۱۰۰ درصد طلا را از دست بدhem.

**۵ اکباتان:** آرزوی ورزشی داشتید که به آن نرسید؟ آرزوی هرکسی قهرمانی در المپیک است. طلای المپیک آرزوی بزرگی بود که به آن نرسیدم. باز هم خدا را برای همین نقره شکر می‌کنم.

**۵ اکباتان:** صحبت پایانی شما. تشرکر می‌کنم از تمامی کسانی که برای موفقیت‌های من تلاش کردند: از همسرم، پدرم، مادرم، مریانم و تمامی کسانی که برای مسعود مصطفی‌جوکار زحمت کشیدند، از شما و رسانه‌های استان که همیشه حامی من و میثم بودید از آقای مهدوی مدیرعامل شرکت گاز استان که حامی کشتی هستند، از مسئولان استان منونم و امیدوارم که دست در دست هم کشتی استان را به جایگاه واقعی آن برسانیم.

کمتر کسی است در استان که نام برادران مصطفی‌جوکار، کشتی‌گیران ارزشمند استان را نشینیده باشد. مسعود و میثم مصطفی‌جوکار چندین سال نام کشتی استان را در کشور زنده نگه داشتند و در کنار صادق گودرزی جور کشتی استان را در المپیک کشیدند. این در حالی است که این روزهای خبرهایی از ضایع شدن حق میثم مصطفی‌جوکار برای حضور در المپیک شنیده می‌شود؛ اما مسعود مصطفی‌جوکار افتخار ورزش استان در المپیک ۲۰۰۴ آتن است. در روزهایی که نام کشتی‌گیران مطرحی در وزن ۶۰ کیلوگرم بر سر زبانها بود، این مسعود مصطفی‌جوکار بود که با شکست حریفان مطرح دوینده تیم ملی را بر تن کرد و مدال نقره المپیک را برای ایران به ارمغان آورد.

در ادامه گپ و گفت صمیمی اکباتان را با مسعود مصطفی‌جوکار بخوانید:

**۵ اکباتان:** خودتان را معرفی کنید.  
مسعود مصطفی‌جوکار هستم نایاب قهرمان المپیک ۲۰۰۴ آتن. ۳۰ شهریور ۱۳۵۶ در شهرستان ملایر به دنیا آمدم. یک برادر بزرگتر و یک برادر کوچکتر از خودم و یک خواهر دارم. برادر بزرگترم که ۳ سال از من بزرگتر است کشتی‌گیر بود و همین باعث شد من و برادر کوچکترم میثم به سمت کشتی برویم. دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی هستم و در شرکت گاز استان همدان کار می‌کنم. در حال حاضر در خانه کشتی ملایر مشغول مربیگری کشتی هستم.

**۵ اکباتان:** ورزش را از کجا آغاز کردید؟  
از سن ۸ سالگی ورزش را با زیمناستیک آغاز کردم و پس از آن وارد کشتی شدم. در رده سنی نوجوانان چندین بار عنایون استانی کسب کردم و نخستین عنوان مهمی که کسب کردم مقام سوم مسابقات المپیاد دانش‌آموزی کشور در سال ۱۳۷۴ بود. آن سال ها المپیاد دانش‌آموزی بسیار مهیب بود اما حالا دیگر آموزش و پرورش روی آن سرمایه‌گذاری نیستند. حالا با وجود اینکه ۳۹ سال دارم شنک کشتی را رها نکردم و هر روز تمرین کشتی دارم و خوشحالم از اینکه ۲۹ سال روزی تشكیل کشتی بودم و تمریناتم راقطع نکردم. البته در کنار آن بهصورت تفریحی فوتبال هم بازی می‌کنم.

**۵ اکباتان:** عناوین مهمی که در کشتی کسب کردید، چه بود؟  
بعد از قهرمانی جوانان کشور به اردوی شیم ملی دعوت شدم و موهمندین معاوین را در رده بزرگسالان کسب کردم. مقام سوم مسابقات آسیایی چین، مقام دوم جام جهانی آمریکا، سه دوره قهرمان جام تختی و درنهایت مدال نقره المپیک آتن از بهترین عنایون هستند.

**۵ اکباتان:** در چه وزنی کشتی می‌گرفتید؟  
در رده بزرگسالان در ۵۲، ۵۴، ۵۶، ۶۰ و ۶۶ کیلوگرم کشتی گرفتم که در وزن ۶۰ کیلوگرم برای کشتی بودم. مدال نقره المپیک را کسب کردم.

**۵ اکباتان:** در دوره شما در وزن ۶۰ کیلوگرم چه کشتی‌گیرانی در تیم ملی رقیبان بودند؟  
وجود کشتی‌گیرانی چون علیرضا دبیر، بهنام طیبی، محمد طایبی و مراد محمدی پوشیدن دوینده تیم ملی را سخت می‌کرد. همه در یک سطح بودیم، مقام جهانی داشتیم و همه مدعی بودیم و این کار را برای ملی پوش شدن سخت می‌کرد.

**۵ اکباتان:** شما نقشی در کشتی‌گیر شدن میثم برادر کوچکتان می‌شدم داشتید؟  
همان طور که من راه برادر بزرگترم را رفتم میشم هم به تبع مراه کشتی را گرفت. میثم ۷ سال از من کوچکتر است و از کوکدی در کنار من تمرین می‌کرد و خدا را شکر که موفقیت‌های خوبی کسب کرد اما به نظر من با وجود اینکه در المپیک پکن حضور داشت هنوز به آن چیزی که استحقاقش را داشته نرسیده است: مسابقات امسال نیز میثم با تمام شایستگی‌هایی که داشت از المپیک ریو جاماند.

**۵ اکباتان:** نظر شما در خصوص عدم انتخاب ایشان برای حضور در المپیک چه هست؟  
میثم زحمت زیادی برای المپیک کشیده، حرفاً زیادی در خصوص عدم انتخابش دارم که پس از المپیک آن‌ها را بازگو می‌کنم.

**۵ اکباتان:** از حضور خودتان در المپیک آتن و روز فیتال بگویید.  
بعد از شکست حریفانم در گزینشی المپیک، صاحب دوینده تیم ملی شدم، در المپیک هم در دور نخست، کشتی‌گیر اتریشی به نام مایکل کشتی‌گیر گرجی‌الاصل یونان را مغلوب کردم و در فیتال به کوریتاتا کویاپی باختم. این کشتی‌گیر اعجوبه آن سال‌های کشتی دنیا بود در فیتال شرایط خوبی نداشتیم از نظر روانی نمی‌دانستیم در چه آورده‌گاهی کشتی می‌گیریم شاید اگر اهمیت آن را می‌دانستیم نقره‌ام تبدیل به طلاق می‌شد. در حالی‌که دو ماه قبل از آن در مسابقات باکو دو برقی به این کشتی‌گیر باخته بود در فیتال المپیک هم چهار برق شیجه را واگذار کردم تا از طای المپیک جا بمانم، کوریتاتا فاصله زیادی با کشتی‌گیر کیران ۶ کیلوی دنیا داشت و تنها در جام جهانی باکو با اختلاف نزدیک من را شکست داد.

**۵ اکباتان:** در حال حاضر کجا مشغول هستید و چه برنامه‌ای برای آینده دارید؟  
به عنوان مربی کشتی در خانه کشتی ملایر مشغول هستم و چند ماهی است که مسئولیت هیئت کشتی شهروستان ملایر نیز به من واگذار شده و ظیفه بسیار سختی است که امیدوارم با حمایت مسئولان پیوایم این رکود کشتی استان و شهرستان را برطرف کنیم. در کنار آن سرمایه‌گذاری کشتی نوپالان و نوجوانان استان را بر عهده دارم.

**۵ اکباتان:** در حال حاضر وضعیت کشتی استان و ملایر را چگونه می‌بینید؟  
کشتی ورزش اول استان ایشان است و در چند سال اخیر تابیخ خوب در کشتی می‌گردید. امسال در رده نوپالان چهارم کشور شدیم که باعث امیدواری شد و این نوید روزهای خوش کشتی استان را می‌دهد



پیاده راهسازی خیابان‌های بوعلی و اکباتان شهر همدان و به تبع آن تردد پیشتر مردم در این خیابان‌ها نسبت به گذشته، از ارقام درآمد و رشد ارزش‌افزوده اصناف در این خیابان کم خواهد کرد.

سید مصطفی رسولی با بیان اینکه علیرغم کمبود که خیابان بوعلی و اکباتان به آن‌ها بازخواهد گشت، اظهار داشت: شهرباری در گذشته در اجرای طرح باید به شکل ل تردد خواهد کرد تا مانع که خیابان‌های دیگر نیز به پیاده راه تبدیل شوند.

وی همچنین تصریح کرد: پروژه پیاده راهسازی این دو خیابان بر اساس نوشته‌ای کشور آلمان و در مقیاس کوچکتر از میدان حسن‌آباد تهران الگو گرفته شده است. شهردار منطقه یک همدان با اشاره به اینکه کارگروهی برای ساخت المان میدان مرکزی شهر تشکیل شده است، خاطرنشان کرد: سعی بر این است که المانی فاخر طراحی شود که شایسته میدان مرکزی شهر باشد.

وی در ادامه یادوار شد: پیاده راهسازی خیابان بوعلی و اکباتان مشکل از چند پروژه است که می‌تواند به مباحث ترافیکی در این منطقه از شهر کم کند.

فتحیان نسب گفت: در راستای پیاده راهسازی خیابان بوعلی،

ایستگاه اتوبوس به خیابان شریعتی و ایستگاه تاکسی به کوچه ذوال‌براستین مقابل مجتمع تجاری مهستان انتقال یافته است.

وی با بیان اینکه معرفت نهایی طرح در مرحله اول این است که خیابان بوعلی و اکباتان به مم تصل شود، اظهار داشت: خودروها در چهار خیابان اطراف خیابان بوعلی و اکباتان به شکل L تردد خواهد کرد تا مانع که خیابان‌های دیگر نیز

به پیاده راه تبدیل شوند.

## طراحی المان فاخر بر میدان مرکزی همدان

شهردار منطقه یک همدان با اشاره به اینکه کارگروهی برای ساخت المان میدان مرکزی شهر تشکیل شده است، خاطرنشان کرد: سعی بر این است که المانی فاخر طراحی شود که شایسته میدان مرکزی شهر باشد.

وی در ادامه یادوار شد: پیاده راهسازی خیابان بوعلی و اکباتان مشکل از چند پروژه است که می‌تواند به مباحث ترافیکی در این منطقه از شهر کم کند.

فتحیان نسب با بیان اینکه در حال حاضر ظرفیت‌های

پارکینگ‌های حوالی میدان مرکزی هیچ‌گاه تکمیل نیست، خاطرنشان کرد: زمینی به مبلغ چهار میلیارد تومان پشت هتل مرمر برای ایجاد پارکینگ محوطه آقاجانی بیک و پارکینگ پشت تکمیل پارکینگ انشناشی در خیابان بوعلی پیش‌بینی شده است.

خودروهای انسانی از این پارک خودروها در این منطقه

تا این‌جا می‌تواند از این پارک خودروها در این منطقه شفاف باشد. پیاده راهسازی خیابان بوعلی و اکباتان

بوعلی وجود ندارد، اظهار داشت: هر جایی باشد مجوز رایگان

Traffیکی برای تعمیر تأسیسات شهری به شرکت‌های خدمات

رسان اعطای خواهد شد.

فتحیان نسب با بیان اینکه از ۳۱ خردادماه سال جاری،

اجرای طرح آغاز شده است، گفت: سعی می‌شود که با تقویت

تیرهای ساخت و ساز و افزایش آبادانهای نوساز شهرداری محسوب می‌شود اما

تا ایام زمستان طرح به پایان برسد.

شهردار منطقه یک همدان با اینکه می‌تواند

شده باشد، اظهار داشت: هر جایی باشد مجوز رایگان

در این منطقه یک همدان در این دو خیابان می‌رسد.

وی با اشاره به اینکه این دو خیابان می‌توانند

با پایلوت‌های گردشگری همدان تبدیل شوند، گفت:

با این دو خیابان ایجاد خواهد شد، مسافران

زیادی به آن‌ها مراجعه خواهد کرد.

## هر ۶ خیابان همدان پیاده راه می‌شوند

وی ادامه داد: با توجه به اینکه برنامه‌ریزی برای پیاده راهسازی هر شش خیابان شهر همدان است، به طور قطع میدان مرکزی نیز اضافی میدان امام (ره) همدان حفظ شود و در قدم اول ۴۰۰ زائد اضافی میدان مرکزی حذف شد.

فتحیان نسب با بیان اینکه در حال حاضر ظرفیت‌های پارکینگ‌های حوالی میدان مرکزی هیچ‌گاه تکمیل نیست، خاطرنشان کرد: زمینی به مبلغ چهار میلیارد تومان پشت هتل مرمر برای ایجاد پارکینگ محوطه آقاجانی بیک و پارکینگ پشت تکمیل پارکینگ انشناشی در خیابان بوعلی پیش‌بینی شده است.

خودروهای انسانی از این پارک خودروها در این منطقه

تا این‌جا می‌تواند از این پارک خودروها در این منطقه شفاف باشد. پیاده راهسازی خیابان بوعلی و اکباتان

بوعلی وجود ندارد، اظهار داشت: هر جایی باشد مجوز رایگان

Traffیکی برای تعمیر تأسیسات شهری به شرکت‌های خدمات

رسان اعطای خواهد شد.

فتحیان نسب با بیان اینکه از ۳۱ خردادماه سال جاری،

اجرای طرح آغاز شده است، گفت: سعی می‌شود که با تقویت

تیرهای ساخت و ساز و افزایش آبادانهای نوساز شهرداری محسوب می‌شود اما

تا ایام زمستان طرح به پایان برسد.

شهردار منطقه یک همدان با اینکه می‌تواند

شده باشد، اظهار داشت: هر جایی باشد مجوز رایگان

در این منطقه یک همدان در این دو خیابان می‌رسد.

وی با اشاره به اینکه این دو خیابان می‌توانند

با پایلوت‌های گردشگری همدان تبدیل شوند، گفت:

با این دو خیابان ایجاد خواهد شد، مسافران

زیادی به آن‌ها مراجعه خواهد کرد.

## شهردار منطقه یک همدان:

# خیابان بوعلی تا پایان سال پیاده راه می‌شود

طرح ۵ ستاره بر فرش سنجگی

پنج ستاره نیاز دارد، گفت: هدف بر این است که در دو خیابان بوعلی و اکباتان به خیابان‌های پنج ستاره دست یابیم.

فتحیان نسب با اینکه بازخواهد گشت، اظهار داشت: هدف رفته شکل هد و به پیاده راه تبدیل شود.

این مسیر بر رفت‌آمد از حالا متظر شنیدن صدای پای گردشگران و رونق کسب و کار و اقتصاد است و مردم نیز تکه باشند.

سنجگ‌های را که بر زمین فرش می‌شوند، به تماشا نشسته‌اند باشد، خاطرنشان کرد: از این‌دای امسال بیش از ۳۰ جلسه با دستگاه‌های مختلف برگزار و طرح کلی و پختهای در این

سنگ است.

فتحیان نسب با بیان اینکه هزار مترمربع کف سازی سنجگ‌فرش در خیابان بوعلی انجام شود، گفت: دو پیاده راه

۱۰۰ متری در دو لاین لحاظ شده و ۱۰۰ متر نیز در میانه مسیر

برای تردد خودروهای اضطراری در نظر گرفته شده است.

این ایام برای رفاه حال آن‌ها و فعالیت‌های اجتماعی فرمی‌شده، باخبر باشند.

شهردار منطقه یک همدان در جمع اهالی رسانه به مردم نوید داد که این طرح تا پایان امسال به شماره می‌رسد و تا

چند ماه آینده، مردم همدان بر سنجگ‌فرش پیاده راه بوعلی قدم بر می‌دارند.

امیر فتحیان نسب با اشاره به پیاده راهسازی خیابان بوعلی و اکباتان، اظهار داشت: این طرح مصوبه کمیسیون‌های مختلف را دارد و بهنوعی یک الزام شهری به شمار می‌رسد.

وی ادامه داد: از این‌جا که این دو خیابان از نمادهای شهر همدان هستند و خیابان اکباتان زیباترین خیابان شهر به شمار می‌رسد.

فتحیان نسب با بیان اینکه سال‌های اخیر خیابان بوعلی و اکباتان، این طرح وضعیت خوبی ندارند.

وی با اشاره به رکود اقتصادی در کشور، خاطرنشان کرد: کاهش ساخت و ساز و افزایش آبادانهای نوساز شهرداری محسوب می‌شود اما

با این‌جایزه نیز یکی از شکلات‌های شهرداری محسوب می‌شود اما

با وجود و شکلات‌های اقتصادی در شهر، اجرای این طرح بر

عهدde شهرداری منطقه یک گذاشته شد.

شهردار منطقه یک همدان با اینکه این دو خیابان می‌توانند باز باشند، اظهار داشت: هر جایی باشد می‌رسد

وی با اشاره به اینکه این دو خیابان تجاري و گردشگري باشند، اظهار داشت: هر جایی باشد می‌رسد

در این دو خیابان اختلاف سطح باشد، ساخته خواهد شد.

وی با کیفیت مصالح مورد استفاده در پنج تا هفت ماه نهاده شد.

دو خیابان اشتراء و تعریف شده؛ ساخته خواهد شد.

وی به اینکه در این دو خیابان ایجاد خواهد شد این مالی از مصالحی با بهترین کیفیت استفاده خواهد شد و

کیفیت سنجگ‌ها و دیگر مصالح آزمایشگاهی است.

شهردار منطقه یک همدان در ادامه یاد اور شد: نوع سنج

و مصالح رانمی‌توان بهصورت مدن انداخته که جراحت باشد

باشد، اظهار داشت: هر جایی باشد می‌رسد

وی همچنین تصریح کرد: در زمینه فرهنگی نیز قراردادی با شرکت سروش منعقد شده

تاسیسته نیز داشته باشد.

طرح مستندسازی رانیز داشته باشد، شعار مادر اجرای طرح

با مردم برای مردم است که در مستندهای در نظر گرفته شده از نظرات مردم استفاده می‌شود.

## همدان خیابان پنج ستاره می‌خواهد

شهردار منطقه یک همدان علاوه بر هتل

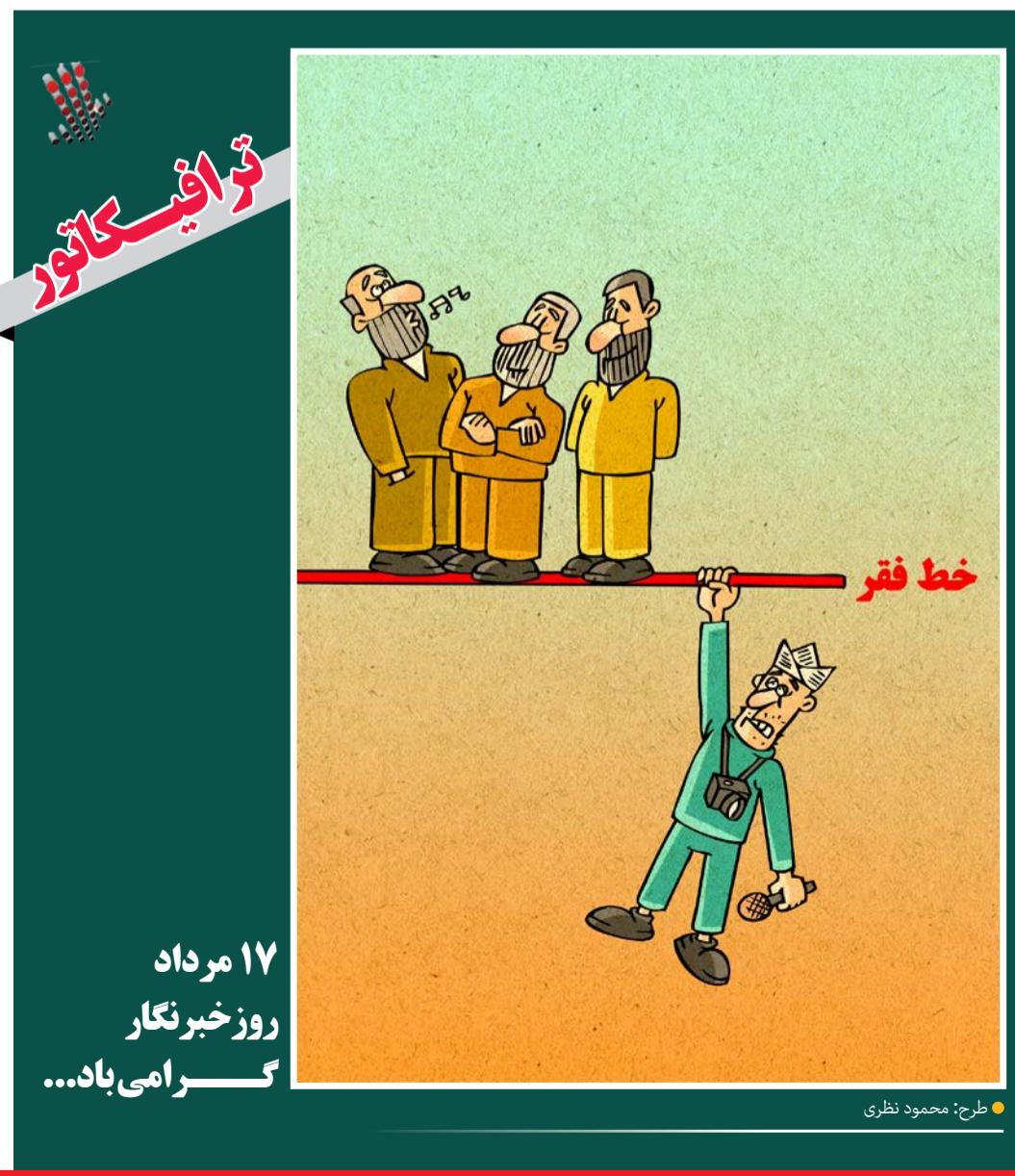
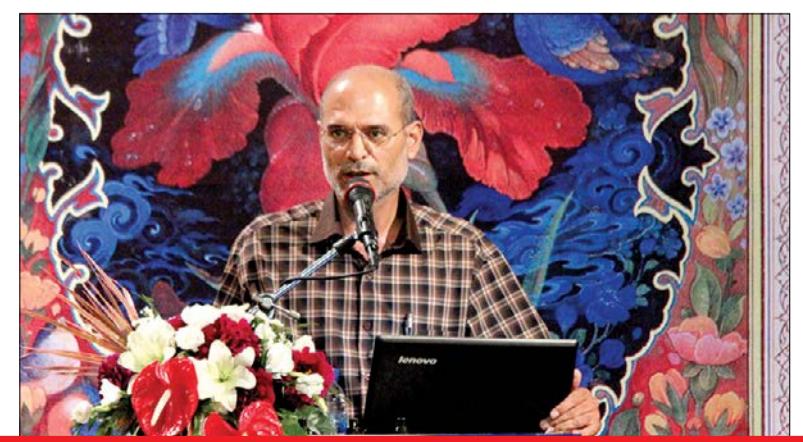
پنج ستاره به رستوران‌ها و خیابان‌ها

فروشگاه‌ها و خیابان‌ها





میلاد  
وقت







رشته نجات‌غريق از رشته‌های ورزشی است که دارای اهمیت و وظیفه ویژه‌ای در رابطه با جامعه هدف «شناگران» است. ایجاد امنیت در امکان آبی و حفظ جان شناگران از اهداف مهم این رشته ورزشی است و وظیفه خطر حفظ جان آدمیان و مراجعان را بر عهده دارد.

هیئت نجات‌غريق استان همدان در ارزیابی هیئت‌های سراسر کشور در دو سال متولی ۹۳ و ۹۴ رتبه دوم کشور را کسب کرده و این موضوع عملکرد واقعی این هیئت را مشخص می‌کند. بهمنظور آشنازی بیشتر با اقدامات انجام‌شده پای صحبت سیروس سوریان رئیس هیئت نجات‌غريق و غواصی استان همدان نشستیم.

با سپری کردن دوره آموزش تحت نظر انتظام فدراسیون جهانی غواصی CMS که مقر آن در ایتالیا است موفق به دریافت کارت و گواهی‌نامه مربوطه شدند. سوریان اضافه کرد: تعداد یک هزار و ۲۰۰ ناجی غريق آقا و خانم دارای کارت گواهی‌نامه درجه یک و دو در سطح استان وجود دارد که از این تعداد حدود ۱۵۰ نفر در استخراجها بشکل پاره‌قتیا تماموقت مشغول به کار هستند.

رئیس هیئت نجات‌غريق و غواصی استان همدان با شماره ۹۴ رسماً هیئت سراسر کشور در دو سال متولی ۹۳ و ۹۴ رتبه دوم کشور را کسب کرده، گفت: این موضوع عملکرد واقعی این هیئت را مشخص می‌کند که در مقایسه با استان‌هایی که دارای اماکن آبی بیشتر یا دارای نوار ساحلی هستند فعالیت چشم‌گیر این هیئت واضح‌تر نمی‌نماید در سال ۹۲ نیز هیئت استان در بین هیئت‌های کار ارتقای سطح کیفی ورزشکاران استان در اولویت برنامه‌های ما قرار دارد. هیئت بیشترین استعدادیابی را در دانشگاه‌ها و از میان دانشجویان رشته تربیت‌بدنی انجام می‌دهد که به همین دلیل ناجیان غريق استان از سطح تخصصات‌بالایی برخوردارند.

وی در رابطه با شرایط سنی و جسمانی علاوه‌مندان به نجات‌غريق و غواصی برای فعالیت در این رشته‌ها نیز می‌گوید: علاقمندان به غواصی می‌توانند از ۱۲ سالگی در نیز برای گرفتن مدرک باید حداقل ۱۷ سال از سن شان گذشته باشند، البته داشتن اندام ورزیده و قوای جسمانی مناسب شرط مهم فعالیت در این رشته‌هاست.

سوریان در پایان خاطرنشان کرد: در فضول گرم برخی برنامه‌های این هیئت دانست و افزود: در سال ۹۴ هفت دوره کلاس آموزش نجات‌غريق در جمهود آقایان و بانوان و یک دوره کلاس آموزش نجات‌غريق در جدیک ویژه بانوان در مرکز استان برگزار شده است.

به گفته این مسئول، برگزاری کلاس بازآموزی غواصی در طول سال در سدهای اکباتان و خاکی و اعماق غواصان به استان‌هایی که دارای آب‌های آزاد هستند در شش مرحله و همچنین برگزاری کلاس بازآموزی ناجیان غريق در افزایش می‌دهد.

### استعدادیابی و آموزش

رئیس هیئت نجات‌غريق و غواصی استان همدان با بیان اینکه برای توسعه این دو رشته در استان همدان هیئت برنامه‌های ویژه‌ای در نظر دارد، گفت: استعدادیابی در کار ارتقای سطح کیفی ورزشکاران استان در اولویت برنامه‌های ما قرار دارد. هیئت بیشترین استعدادیابی را در دانشگاه‌ها و از میان دانشجویان رشته تربیت‌بدنی انجام می‌دهد که به همین دلیل ناجیان غريق استان از سطح تخصصات‌بالایی برخوردارند.

وی در رابطه با شرایط سنی و جسمانی علاوه‌مندان به نجات‌غريق و غواصی برای فعالیت در این رشته‌ها نیز می‌گوید: علاقمندان به غواصی می‌توانند از ۱۲ سالگی در نیز برای گرفتن مدرک باید حداقل ۱۷ سال از سن شان گذشته باشند، البته داشتن اندام ورزیده و قوای جسمانی مناسب شرط مهم فعالیت در این رشته‌هاست.

سوریان در پایان خاطرنشان کرد: در فضول گرم برخی برنامه‌های این هیئت دانست و افزود: در سال ۹۴ هفت دوره کلاس آموزش نجات‌غريق در جمهود آقایان و بانوان و یک دوره کلاس آموزش نجات‌غريق در جدیک ویژه بانوان در مرکز استان برگزار شده است.

به گفته این مسئول، برگزاری کلاس بازآموزی غواصی در سه ساله در سدهای اکباتان و خاکی و اعماق غواصان به استان‌هایی که دارای آب‌های آزاد هستند در شش مرحله و همچنین برگزاری کلاس بازآموزی ناجیان غريق در افزایش می‌دهد.

### حادثه غريق در امسال و سال گذشته گزارش نشده است

سیروس سوریان با بیان اینکه تعداد ۲۸ استخراج در استان همدان در سال ۹۴ و چهارماهه سال ۹۴ اتفاق افتاد، افزود: در هیچ‌یک از رشته‌های ورزشی این هیئت پیشگیری از غرق شدگی در اماکن آبی تحت نظر انتظام فدرالی در محدوده شهر و بخش‌های استادی است که فاقد پروانه بهره‌برداری از کمیسیون ماده ۵ باشگاهی ادارت کل ورزش هستند. مضمول قاعده یادشده نیستند.

### فعالیت ۴۶۰ غواص در استان

رئیس هیئت نجات‌غريق و غواصی استان همدان با بیان اینکه به دلیل محسوب نبودن سدهای استان همدان فعالیت بانوان همدانی در رشته غواصی میسر نیست، گفت: این هیئت علاوه بر وظیفه تربیت و آموزش ناجیان کارآزموده تربیت غواصان را نیز عهده‌دار است که در حال حاضر تعداد ۴۶۰ نفر غواص یک ستاره، دوستاره و سه ستاره در استان وجود دارد.

وی با بیان اینکه در جهندی غواصان بر اساس سطح علمی و عملی آثار انجام می‌شود، اظهار داشت: این افراد

رئیس هیئت نجات‌غريق و غواصی استان همدان مطرح کرد:

# آموزش به روز منجیان غريق

# همدان در راه المپیک



پدیده

**دو و میدانی**  
ایران در حال حاضر کنگ مینگ چین که محل تمرینی پوشان پیاده روی و دوهای استقامت چین است حضور دارد و روزانه هو تا جلسه شناسنامه زیر نظر مری خود انجام می دهد. با توجه به رکوردهای این وزشکار موفق همدانی، او شناسنامه برای کسب مدال از مسابقات المپیک ریو نخواهد داشت و بهبود رکورد توقیع است که کارشناسان از حمید زورآوند در المپیک دارند.

## حضور دو همدانی در کاروان اعزامی ایران به پارالمپیک ریو

با خاموش شدن مشعل بازی های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو بالاصله مشعل بازی های پارالمپیک در این شهر روش خواهد شد. در کاروان اعزامی ایران به مسابقات پارالمپیک ریو دو وزشکار همدانی حضور دارد. زهرا نجاتی عارف در رشته والیبال نشسته باشون و حمید اسلامی در استان همدان در مجلس مدیریت ورزش و شباب و فرهنگ همدان را دارد تا پارالمپیک ریو هستند.

زهرا نجاتی سالها عضو تیم ملی والیبال نشسته باشون ایران بوده و از ارکان اصلی این تیم به شمار می آید. حمید اسلامی هم که در اسفندماه سال ۹۴ با ثبت رکورد ۱۶ دقیقه و ۱۳ ثانیه و ۳۳ دقیقه و ۱۳ ثانیه در انتخاب نفرات تیم می دارد.

## مهلقا جام بزرگ با دو حضور پی در پی در المپیک

از جمع ۱۸ نفره وزشکاران همدانی که مستعد حضور در المپیک ریو بودند تنها مهلقا جام بزرگ در رشته تیراندازی و حمید رضا اسلامی نیز در گفتگوگو با اکباتان از توجیه مسؤولان ۲۰۱۰ مونیخ نسبت به وزشکاران نام ایله همدان گلایه داشت و با بنی ایکده با کسب سهمیه پارالمپیک، چندین مدال جهانی و آسیایی و همچنین با داشتن مدرک کارشناسی ارشد حقوق شغلی ندارد و بیکار است اظهار کرد: از ارامش کامل روحی و دهنی برای پیگیری تمرینات خود بخوبی دارد. با این حال این قول راه اکباتان داد که با تمام وجود برای کسب مدال پارالمپیک تلاش کند.

## پیشنهاد اکباتان به مسؤولان استان

وزشکارانی که سابقه حضور در المپیک را دارند و مدال اورون این عرصه میم ورزشی و همچنین مسابقات جهانی در پیشتر کشورها مورد حمایت مسؤولان و دولتمردان خود قرار دارند. جذا اآن که این وزشکاران با پرداخت پاداش های کلان از سوی دول و همچنین حامیان مالی تا آخر عمر از نظر مالی تأمین می شوند از تجربیات آنها نیز در رأس ورزش آن کشور استفاده می شود. در چند دوره اخیر المپیک مسؤولان ورزش ایران نیز برای مدال آوران ایرانی پاداش هایی را در نظر گرفته اند که تا حدی می تواند دغدغه وزشکاران را برای یک دوره ۴ ساله مرفوع کند. در پنده دوره اخیر مه می بروزشکاران همدانی از خود نشان نداده است. پاداش هایی برای نظر گرفته اند که چندان در خرچ نبست و حتی هزینه یک سال مکمل ورزشکار را بزرگ تر می کند. مسؤولان برخی از این استان های کشور نیز در سال های اخیر با سپردن مسؤولیت ادارات ورزش و جوانان و یا همیشگانی از ورزش و حق استفاده در شهرهای علاوه بر اسقفه از تجربیات وزشکاران المپیکی خود برای گسترش ورزش حرفا و همگانی، دفعه مالی آنها را بزرگ رفع می کنند اما متأسفانه در استان همدان نه تنها وزشکاران المپیکی استان و حتی دارندگان مدال این میدان بزرگ ورزشی از لحاظ مالی تأمین نیستند و بیشتر آنها شغل ثابتی ندارند بلکه از تجربیات بالرزا آنها در توسعه ورزش همدان نیز استفاده نمی شود و با وجود سهمیه المپیک ۲۰۱۶ ریو است که اولین سهمیه المپیک استان را در رشته دو و میدانی هم زمان با اغاز سال ۹۵ کسب کرد تا تعادل رشته های وزشکاران ریو را در چهار رشته برساند. زورآوند با ثبت رکوردهای ۲۰۰۰ ساعت و ۲۲ دقیقه و ۵۲ ثانیه در مسابقه ۲۰ کلومتر پیاده روی از این تجربیات آنها نشیده بودند. حالا که مدیران استان توافقی حمایت از وزشکاران المپیکی همدان را ندارند و بیشتر وزشکاران المپیکی استان با مشکل شغل مواجه باشند مهندس اکباتان به مسؤولان این استان و مدیران ورزش همدان پیشنهاد می کند برای قدردانی از روزشکار برای موقوفیت در عرصه های بین المللی باید از آرامش داشت و توانی از این روزهای بیرونی را از دست دادند.

## حمدید رضازور آوند پدیده دو و میدانی ایران

حمدید رضازور آوند یکی از اینهاست که از تجربیات بالرزا آنها در آن رشته را نشیده بودند. حالا که مدیران استان توافقی حمایت از وزشکاران المپیکی همدان را ندارند و بیشتر وزشکاران المپیکی استان با مشکل شغل مواجه باشند مهندس اکباتان به مسؤولان این استان و مدیران ورزش همدان پیشنهاد می کند برای قدردانی از روزهای بیرونی را از دست دادند. آغاز بازی های المپیک با برگزاری یک مارسما باشکوه بدرقه قشم داشت و قدردانی از زحماتشان می کند: شرکتی که در آن مشغول به کار افتخارات ورزش استان را با روحیه مناسب که برای تأثیم مغار خانواده امن دنن مسلح رهسپار کنند.



Rio 2016



بازی های المپیک

قدیمی ترین

و بزرگترین رویداد

ورزشی جهان است که هر ۴ سال یکبار با

شعار سریع تر، بالاتر و قوی تر برگزار می شود.

کسب سهمیه و رسیدن به مدال این مسابقات

بزرگترین و مهمترین هدفی است که یک

ورزشکار در طول فعالیت ورزشی خود دنبال

و برای این مهم وقت و هزینه بسیاری صرف

می کند.

جدار بعد ورزشی این مسابقات، گستردگی کاروان

اعلامی یک کشور و همچنین کسب مدال و حضور

در جدول رده بندی ملای این بازی ها در اعاده اجتماعی

اقتصادی و فرهنگی نیز قابل بررسی است: چنان که جدول مدال

توسعه کشورها تبدیل شده است.

برخی از کشورها مانند چین، روسیه، آمریکا و استرالیا که در

جدول ملای این مسابقات همواره جز ۱۰ کشور برتر قرار دارند،

برای حضور موفق در بازی های المپیک با شناسایی و کشف افراد

مستعد، آموزش آنها را ز همان دوران نویه ای در مدارسی ویژه

آغاز می کنند. برخی فرد مددنی ملای این مسابقات صاحب جایگاه

می شوند، در دوره ای چهار ساله برای کسب مدال در المپیک برنامه ریزی می کنند.



سال سن در فهرست

جوان ترین وزشکاران المپیک لندن  
قرار گرفت و عنوان جوان ترین دختر المپیک ایران را از خود اختصاص داد. این دوره از بازی های راهنمایی کایاک یک نفره بهبود نکردن تا رحیمی با خلیل اسوده دو بنده تیم ملی را در ۲۰۰ متر بازماند.

## دو سهمیه برای استان همدان

یک سال مانده به آغاز المپیک ۲۰۱۶ ریو در بزیل مدیر کل ورزش

و جوانان استان همدان از شناسایی ۱۸ مسؤولان ورزش ایل از

در قالب ۱۱ هیئت اداره کل از این وزشکاران خبر بگیرد.

کسب سهمیه المپیک و حمایت از تیاراندزی ایل از

اداره کل ورزش و جوانان استان همدان از وزشکاران مستعد هماینه

و سمتان رشته های کشتی، تکواندو و وزنه برداری رای کسب

رتبه ای بهتر در جدول رده بندی این مسابقات تلاش می کند.

از نخستین حضور رسمی ایران در المپیک در بازی های ۱۹۰۰

پاریس تا ۲۰۱۲ لندن در طی ۱۶ دوره، وزشکاران ایرانی موفق

شدند در مجموع ۶۰ مدال شامل ۱۵ مدال طلا، ۲۰ مدال نقره

و ۲۵ مدال برنز تماشی کنند. پرافخر ترین ورزش ایران در

بازی های المپیک کشتی ۳۸ مال و پسر آزاد و زندگانی دارند.

است که ایران در آن صاحب یک مدال نقره شده است. در آخرین

دوره بازی های المپیک در سال ۲۰۱۲ در پایتخت ایران

ایران با ۴ طلا، ۵ مال نقره و ۳ مال برنز و قار گرفت در رتبه

هدفدهم جدول ملای مسابقات بهترین نتیجه تاریخ حضور خود را

در المپیک کسب کرد.

## برای حضور در المپیک برای حضور در المپیک

ایران از جمله کشورهایی است که مسؤولان ورزش آن بر اساس

برنامه بلندمدت برای حضور موفقیت آمیز در مسابقات المپیک

عمل نمی کنند و با اینکه بر زبانه میان مدت ۴ ساله (آن هم نه

برنامه ای کامل و مدون) و سرمایه گذاری بر روی ستاره های مطرح

و سمتان رشته های کشتی، تکواندو و وزنه برداری رای کسب

رتبه ای بهتر در جدول رده بندی این مسابقات تلاش می کند.

از این مدت میان مدت ۴ ساله، وزشکاران ایرانی موفق

شدند در مجموع ۶۰ مدال شامل ۱۵ مدال طلا، ۲۰ مدال نقره

و ۲۵ مدال برنز تماشی کنند. پرافخر ترین ورزش ایران در

بازی های المپیک کشتی ۳۸ مال و پسر آزاد و زندگانی دارند.

است که ایران در آن صاحب یک مدال نقره شده است. در آخرین

دوره بازی های المپیک در سال ۲۰۱۲ در پایتخت ایران

ایران با ۴ طلا، ۵ مال نقره و ۳ مال برنز و قار گرفت در رتبه

هدفدهم جدول ملای مسابقات بهترین نتیجه تاریخ حضور خود را

در المپیک کسب کرد.

## تاریخچه ورزش همدان در المپیک

در جمع مال آوران کاروان اعزامی ایران به مسابقات المپیک ۲۰۱۲

لندن نام صادق گورزی نمایندگی ملای از این نیز توسيع

چشم می خورد. استان همدان در المپیک ۲۰۰۴ آن نیز توسيع

مسعود مصطفی جوکار به یک مدال نقره دست یافته است. وی

در مسابقات انتخابی این تویانت به همراه سایر ملای نیز

در اداره المپیک توانست کسب می کند.

تاریخچه ورزش همدان در المپیک از حضور شش وزشکار این

استان در این بازی های حکایت می کند. نمیزه کاظمی نخستین

وزشکاران المپیکی همدان بود که در المپیک ملایون در رشته

تیراندازی حضور داشت. پس از چند دوره پیاپی به وزشکاران

همدانی جایی در کاروان اعزامی ایران به بازی های المپیک نداشتند

مسعود مصطفی جوکار با کسب می کند.

و با رفتن بر روی سکوی دومی مسابقات کشتی تویانت است این

مدال برادر کوچکتر نایی قهرمان المپیک نداشتند

پیک بود که از تیمی از المپیک ایل می کند.

اما در المپیک ریو خود تلاعه برگشته شد که این نیز توسيع

تیراندازی حضور داشت. پس از چند دوره پیاپی به وزشکاران

همدانی جایی در کاروان اعزامی ایران به بازی های المپیک نداشتند

مسعود مصطفی جوکار با کسب می کند.

و با رفتن بر روی سکوی دومی مسابقات کشتی تویانت است این

مدال برادر کوچکتر نایی قهرمان المپیک نداشتند

پیک بود که از تیمی از المپیک ایل می کند.

اما در المپیک ریو خود تلاعه برگشته شد که این نیز توسيع

تیراندازی حضور داشت. پس از چند دوره پیاپی به وزشکاران

همدانی جایی در کاروان اعزامی ایران به بازی های المپیک نداشتند

مسعود مصطفی جوکار با کسب می کند.

وی در المپیک ریو خود تلاعه برگشته شد که این نیز توسيع

تیراندازی حضور داشت. پس از





## رئیس هیئت کبدی استان همدان تأکید کرد:

# کبدی؛ بازی ایرانی پیازمند همیاری

۱۶  
EKBATAN

مخصوصہ ملیزادہ

کشور گفت: سال گذشته تیم جوانان توپیس کان قهرمان مسابقات جوانان استان شد و به نمایندگی از استان در مسابقات قهرمانی کشور شرکت کرد و مقام چهارم کشور را به دست آورد.  
۱۰ هشتاد و یکمین دوره لیگ برتر ایران

رئیس هیئت کبدی استان همدان در ادامه یاداور شد: از عزم کبدی شهرستان کبودآهنگ به مسابقات لیگ برتر، اعزام تیم کبدی شهرستان بهار به مسابقات لیگ دسته یک کشور و کسب مقام پنجم، اعزام تیم جوانان بانوان به مسابقات منطقه سه کشور و کسب مقام اول و صعود به تیم برتر کشور، برگزاری مسابقات به مناسبت هفته معلم و مسابقات به مناسبت آزادسازی خرمشهر، برگزاری مسابقات چهارجانبه دهه مبارک فجر، برگزاری جشنواره بزرگ همگانی با حضور ۵۰۰ وزرشکار از کردستان، کرمانشاه و تمام شهرستان‌های استان در مهرماه سال گذشته به حضور رئیس فدراسیون، مسئولان وزارت ورزش و مدیر کل ورزش و جوانان استان او دیگر اقدامات هیئت کبدی استان بوده است.

کشوری بروزی همچوی مسابقات جوانان آقایان استان در مردادماه خبر داد و افزود: مسابقات جوانان آقایان استان بهصورت لیگ برگزار شود که در این مسابقات چهار شهرستان تویسرکان، کوکرد، آهنگ، بهار، اسدآباد حضور دارند و قهرمان رقابت‌ها به مسابقات قهرمانی کشور اعزام می‌شود.

کوثری همچنین از دعوت رابعه غفاری و زهرا توفیق از ملایر برای اردی تیم ملی جوانان خبر داد.

گزارشی از فعالیت‌های هیئت کبدی  
استان در سال ۹۴

کشور اشاره کرد.  
کوثری در پایان با تشکر از دلسوزی رسول منعم مدیر کل ورزش و جوانان استان همدان، علی ضمیری کامل معاون توسعه ورزش قهرمانی اداره کل ورزش و جوانان استان، رئیسی اداره های شهرستان ها، رئیسی محترم هیئت های استان و مریبیان این رشته خاطر شان کرد: هیئت کبدی استان همدان به جز مدیر کل ورزش و جوانان استان کمک حلال دیگری ندارد که مدیر کل نیز دستش خالی است و نمی توانیم بیش از حد از انتظار داشته باشیم.

قوتی با ازایه توضیحاتی در حصوص مسابقات قهرمانی استان سال گذشته به مواردی همچون مسابقات قهرمانی نوجوانان بانوان استان و کسب مقام اول تا سوم به ترتیب توسط ورزشکاران نهادنده، همدان و ملایر، اعزام تیم نوجوانان بانوان به مسابقات قهرمانی کشور در رامسر و کسب مقام ششم کشور توسط آن ها اشاره کرد.

ووی با اشاره به برگزاری مسابقات قهرمانی نوجوانان استان و اعزام به مسابقات قهرمانی کشور در رامسر و کسب مقام اول

A group of approximately 18 young boys and two men are posing for a group photo in an indoor basketball court. The boys are arranged in three rows: a back row of standing boys, a middle row of kneeling boys, and a front row of crouching boys. They are dressed in various athletic uniforms, including jerseys with logos like 'SAMSUNG' and 'Emirates'. The two men, likely coaches, stand on the left and right sides of the back row. The background shows a basketball hoop and a wall decorated with several small flags or banners.

A group photo of a youth football team from the 'Sarzeh' club. The team consists of 13 players in red jerseys with white stripes and numbers 1 through 12, and a coach in a blue and white checkered shirt. They are standing behind a yellow banner with Persian text.

سه میلیون تومان خریداری می‌کنند و این موضوع باعث می‌شود ما دست خالی در لیگ ها شرکت کنیم، به طوریکه حتی برای خرید گرم کن ورزشی ورزشکارانمان با مشکل مواجه هستیم. کوشی تأکید کرد: اگر بتوانیم برای جوانان چند ارادی منظم برگزار کنیم بنه قول می‌دهم که مقام اول یا دوم کشور را کسب کنیم اما ماستفاده هم اکنون با مشکلات مالی مواجه هستیم. وی با اشاره به گذشت ۱۰ سال از تشکیل هیئت کبدی استان همدان، نبود محل مناسب در شهرستانها برای تمرین ورزشکاران را از دیگر مشکلات این هیئت در استان همدان عنوان کرد.

## خانه کبدی در شهرستان‌های استان

یخچه این بازی به ۴۰۰ سال قبل بازمی گردد و یک روزش  
یار محبوب در آسیای جنوبی است؛ روزش که بین دو تیم  
۱۲ بازیکن از هر تیم (۷ نفر در زمین + ۵ نفر رزو)  
همان می شود. بازی پخش اقایان (ده بزرگسالان و جوانان) در  
نیمه ۲۰ دقیقه‌ای و در بخش بالوان در دو نیمه ۱۵ دقیقه‌ای  
همان می شود. مهاجمان دو تیم در حالی که مرتباً کلمه کبدی را  
برآور می کنند، با انجام حرکات حمله، دفاع و جایجایی سعی  
در زدن یا لمس یا گرفتن یار تیم مقابل بتوانند به بالاترین امتیاز  
ست یابند.

رئیس هیئت کبدی استان همدان افزوود: هیئت کبدی استان به مناسبت آزادسازی خرم‌شهر یک دوره مسابقات چهارجانبه با حضور تیم‌های کبدی نوجوانان کردستان، ایلام، کوهدار آهنگ و همدان برگزار کرد که در پایان تیم کوهدار آهنگ مقام اول مسابقات را بدست آورد.

وی ادامه داد: به مناسبت هفته مبارزه با مواد مخدر مسابقاتی با این عنوان در شهرستان کبودرآهنگ بین تیم‌های جوانان این شهرستان برگزار شد.

کوثری گفت: هیئت کبدی استان در سال جاری اقدام به تشکیل مدرسه کبدی در شهرستان‌ها و مرکز استان کرد که نونهالان و نوجوانان در مدارس زیر نظر مریبان مشغول به تمرین هستند؛

سدان نیز همچون سایر استان‌ها در راستای رونق گرفتن این رژیم پرتحرک قدم برداشته اما به گفته رئیس این هیئت در بتان همدان، کبدی برای رونق و قهرمان پروری به حمایت مالی ز دارد.

## ورزش کبدی به اسپاپسر نیاز دارد

محمود کوثری در گفتگو با هاشم‌نامه «آذینات» به نوب اسپاپسر استان همدان و مشکل کمود اعتبار اشاره کرد و گفت:

پیاسنری در همدان وجود ندارد در حالیکه چنانچه هیئت کبدی ۳۰ میلیون تومان دانسته باشد، هم در رده آقایان و هم رده خانم‌ها می‌تواند حدائق مقام دوم لیگ برتر را کسب کند. همچنین تصریح کرد: بازیکنان خوب ما را استان‌ها با دو تا



**در تابستان دمای مناسب  
محیط کار یا زندگی  
بین ۲۴ تا ۲۶ درجه  
سانتیگراد است**

با استفاده از ترموستات، دمای هوا محیط را در این حدود کنترل کرده و از کاستن بیش از حد آن جلوگیری نمایید.




**شرکت توزیع برق استان همدان**

وب سایت شرکت توزیع برق استان همدان [www.edch.ir](http://www.edch.ir)

## آزمایشگاه تخصصی پاتولوژی خاتم الانسیاء

# دکتر علیرضا منصف

- استاد دانشگاه علوم پزشکی همدان
- دارای بورد تخصصی پاتولوژی بالینی و تشریحی
- آزمایشات مولکولی
- هورمونی و ایمنشنناسی، سیتوپاتولوژی و بیوشیمی

با بیش از ۲۰ سال سابقه کاری

مجهز به پیشرفته ترین دستگاه های آزمایشگاهی نسل نوین از معتبرترین کمپانی های جهان



خیابان بوعلی- رو بروی سینما قدس- مجتمع پزشکی پارس  
۳۲۵۲۸۳۵۶ ..... ۳۲۵۱۰۱۴۴

# آگهی مزایده تالار و خوابگاه تلاش

هیات امنی مجموعه فرهنگی ورزشی کارگران همدان در نظر دارد تالار پذیرایی و خوابگاه تلاش را با کلیه تجهیزات که در محل مجموعه فرهنگی، ورزشی کارگران شماره یک همدان اداره کل تعامل، کار و رفاه اجتماعی واقع در میدان مدرس میباشد از طریق مزایده عمومی به صورت استیجاری به متقاضیان با شرایط مندرج در ذیل واگذار نماید.

- موضوع اجاره: واگذاری حق بهره برداری از تالار و خوابگاه تلاش.
- شرایط شرکت کنندگان: اشخاص حقوقی مکلف به ارائه گواهی صلاحیت از اداره تعامل، کار و رفاه اجتماعی با موضوع امور آشپزخانه یا تالار و رستوران میباشد و اشخاص حقیقی مکلف به ارائه پروانه کسب با تأییدیه اتحادیه در ۵ سال اخیر یا سابقه کاری مرتبط هستند.
- مدت واگذاری موضوع اجاره و ظرفیت آن: ۲ سال - تالار با ظرفیت ۶۰۰ نفر و متراز ۱۰۷۴ مترمربع و خوابگاه مشتمل بر ۸ اتاق جمعاً ۱۴۰ تخت.
- مبلغ پایه کارشناسی: ماهانه به مبلغ ۲۶۰/۰۰۰ ریال برای یکسال و برای سال بعد ۱۰ درصد افزایش مییابد.
- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده: ۵ درصد قیمت پایه کارشناسی اعلام شده دو ساله به مبلغ ۳۲۷/۶۰۰ ریال که ضمانت نامه بانکی به نام باشگاه فرهنگی ورزشی کارگران همدان یا واریز وجه نقد به شماره حساب ۳۷۰۰/۱۰۱/۷۸۵۰۰۲/۴ به نام باشگاه کارگران - بانک توسعه تعاون مرکزی است.
- مدت اعتبار قیمت پیشنهادی: سه ماه پس از ارائه پیشنهاد قیمت، اعتبار دارد.
- زمان و محل دریافت مدارک: از تاریخ درج آگهی ۹۵/۴/۳۰ تا تاریخ ۹۵/۵/۱۲ و محل دریافت مدارک، چهارراه خواجه رشید، ابتدای بلوار کاشانی، اداره کل تعامل، کار و رفاه اجتماعی، طبقه اول، واحد دبیرخانه.
- محل و زمان بازدید موضوع اجاره: همدان - میدان مدرس - مجموعه فرهنگی ورزشی کارگران شماره ۱ - از تاریخ درج آگهی ۹۵/۴/۳۰ تا تاریخ ۹۵/۵/۱۲.
- مهلت ارائه قیمت پیشنهادی: از تاریخ ۹۵/۵/۱۳ تا پایان وقت اداری ۹۵/۵/۲۶.
- محل ارائه پاکت ها: چهارراه خواجه رشید، ابتدای بلوار کاشانی، اداره کل تعامل، کار و رفاه اجتماعی، طبقه اول، واحد دبیرخانه.
- زمان و مکان بازگشایی پاکت ها: ۹۵/۵/۲۷ صبح در محل مجموعه فرهنگی ورزشی کارگران شماره ۱ واقع در میدان مدرس است.

# هفته جهانی تغذیه با شیر مادر

( ۱-۷ آگوست ۲۰۱۶ )

تغذیه با شیر مادر: کلید توسعه پایدار

( ۱۶-۱۰ مرداد ماه ۱۳۹۵ )

۱۰۰۰ روز طلایی: مهر مادر، شیر مادر

والولادات یرضعن اولدهن حولین کاملین

سوره البقرة - الآية ۲۲۲

مادران فرزندان خود را دو سال تمام شیر می دهند...

شیر مادر در  
احادیث و  
روايات

چرا  
شیر مادر  
بهترین است؟

- برای نوزاد مناسب تر از شیرگاو است.
- با شرایط و نیازهای مختلف شیرخوار تغییر و تطابق می یابد.
- کامل است و بیشتر از یک منبع تغذیه ای صرف است.



معاونت امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان همدان  
گروه سلامت جمعیت و خانواده

The 1st Monthly Cultural & Athletic Magazine Of Hamedan Province

Hamedan

EKBATAAN

No 7 July-August 2016

شماره ۷ ■ مرداد ۱۳۹۵

سامانه پیام گوشه اکباتان: ۳۰۰۰۶۷۵۸

کانال تلگرام:

https://Telegram.me/ekbataan

سید دبیر:

فرشته اکبری

مدیر اجرایی:

اسکان یوسفی

مدیر بازرگانی:

مصطفی علیزاده

مدیر هنری:

جلال محمدکریمی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی تقی

مدیر اجرایی: ارش یوسفی

مدیر بازرگانی: جواد همدانی

مدیر هنری: میلان تقی

عکاسان:

غلامرضا زنکنه، عبدالحمت رافی

همکاران این شماره:

ارش یوسفی، محمدحسامی،

جواد همدانی، میلان تقی

چاپ: امید نشر ایرانیان

مسارگان: ۱۵۰۰۰ نسخه

مطابق منتشره در این ماهنامه معرفاً دیدگاه

و نقطه نظرات افراد حقیقی و حقوقی است

و از اما مورث تایید اکباتان می باشد.

همدان، ابتدای خیابان سعیدیه  
برج تجاری سعیدیه، طبقه ششم، واحد ۶۱۴  
تلفن: ۰۳۸۳۱۱۱۵۵-۶ / فکس: ۰۳۸۳۱۱۱۷۷  
امور تبلیغات و بازارگانی: ۰۹۱۸۳۱۱۴۹۰۰

اکباتان

همدان، ابتدای خیابان سعیدیه  
برج تجاری سعیدیه، طبقه ششم، واحد ۶۱۴  
تلفن: ۰۳۸۳۱۱۱۵۵-۶ / فکس: ۰۳۸۳۱۱۱۷۷  
امور تبلیغات و بازارگانی: ۰۹۱۸۳۱۱۴۹۰۰